



Skýrsla stjórnar um starfsárið 2023- 2024

Lögð fram á ársfundi 15. maí 2024

Inngangur

Á ársfundi 16. maí 2023 var kosið í stjórn og fulltrúaráð AkureyrarAkademíunnar en samkvæmt skipulagsskrá kýs ársfundur sjö manna fulltrúaráð, þar af þrjú í stjórn til eins árs í senn, úr hópi skráðra fulltrúa.

Stjórn 2023-2024:

- Sigurgeir Guðjónsson, formaður
- Þórhallur S. Bjarnason, gjaldkeri
- Sara Stefánsdóttir, ritari

Fulltrúaráð 2023-2024:

- Gunnar Árnason
- Jakob Þór Kristjánsson
- Jón Hjaltason
- Margrét Guðmundsdóttir

Framkvæmdastjóri í 50% starfi er Aðalheiður Steingrímsdóttir.

Stjórnin hefur haldið fimm stjórnarfundum á starfsárinu. Fulltrúar í fulltrúaráði hafa einnig setið fundina þegar þeir hafa haft tæk á.

Stjórn AkAk þakkar öllum sem komið hafa að starfseminni á starfsárinu fyrir þeirra framlag og ánægjulegt samstarf.

Akureyri 13. maí 2024

F.h. stjórnar

Sigurgeir Guðjónsson, formaður

Skýrsla stjórnar um starfsárið 2023- 2024

Skýrslan skiptist í fjóra kafla með hliðsjón af stefnu AkAk sem samþykkt var á ársfundi 2021.

1. Fjármál og rekstur
2. Aðstaða og faglegt starf
3. Miðlun upplýsinga
4. Ytra samstarf

1. Fjármál og rekstur

Markmið stefnu AkAk um fjármál og rekstur er að tryggja öryggi í fjármálum og stöðugleika í rekstri.

Fyrsti samstarfssamningur AkAk við mennta- og menningarmálaráðuneytið um rekstrarframlag á fjárlögum var gerður árið 2015 en þá var lagður grunnur að stöðugleika í rekstri og starfsemi AkAk. Samningurinn gildi út árið 2017 og eftir það hafa verið gerðar árlegir viðaukar. AkAk fellur nú undir málefnasvið háskóla-, iðnaðar- og nýsköpunarráðuneytis eins og önnur þekkingarsetur í landinu, og háskólar. Sigurður Steingrímsson er tengiliður ráðuneytisins við AkAk.

Á árinu 2023 var rekstrarframlag AkAk á fjárlögum 10,5 m.kr. Ársreikningur AkAk fyrir árið 2023 sýnir jafnvægi í fjármálum og rekstri og er rekstrarafkoma ársins jákvæð um kr. 731,413. Rekstrartekjur eru 14,2 m.kr. og rekstrargjöld 11,6 m.kr.

Upphafleg upphæð lánsins sem tekið var til að kaupa húsnæði AkAk í Sunnuhlíð er 20,250 m.kr. Mánaðarleg afborgun af því er nú 229,165 kr., þar af eru vextir kr. 199,819 eða um 87%, en vextir hafa hækkað mikið eftir að lánið var tekið. Eftirstöðvar af láninu eru nú 18,2 m.kr.

Stjórn AkAk tók þá ákvörðum í tengslum við gerð rekstraráætlunar fyrir árið 2024 að merkja ákveðna upphæð í áætluninni sem vísindastyrki sem innanhúsfólk getur sótt um samkvæmt ákveðnum reglum, og að kynna reglur á ársfundi 2024 og bera undir samþykki fundarins. Gert er ráð fyrir að í úthlutunarnefnd séu þrír fulltrúar, þar af tveir fulltrúar sem eru kosnir á ársfundi og að auki framkvæmdastjóri AkAk, sem er sjálfskipaður.

2. Aðstaða og faglegt starf

Markmið stefnu AkAk um aðstöðu og faglegt starf er að bjóða einstaklingum upp á góða aðstöðu og þjónustu til að vinna að hugðarefnum sínum og að efla samveru og þverfaglegt samstarf á vettvangi AkAk.

Húsnæði, aðstaða, þjónusta og innanhússtarf

Í húsnæði AkAk eru vinnupláss fyrir 12 einstaklinga hverju sinni. Að auki leigir bókhaldsþjónustan Dill ehf. rými í húsnæði AkAk og þar starfa tveir starfsmenn.

Alls voru 27 einstaklingar með vinnuaðstöðu hjá AkAk á starfsárinu 2023- 2024, til lengri eða skemmri tíma:

Aldís Gísladóttir, Alma Lilja Ævarsdóttir, Arna Dögg Arnardóttir, Bryndís Fjóra Pétursdóttir, Dagur Tómas Ásgeirsson, Geir Hólmarsson, Gunnar Árnason, Hanna Björk Klitgaard, Helga A. Erlingsdóttir, Högni Harðarson, Jón Örn Pálsson, Jón Þór Sigurðsson, Juan Reyero, Magnús Blöndal Jóhannsson, Margrét Guðmundsdóttir, Melkorka Mjöll Kristinsdóttir, Pétur Guðjónsson, Rannvá Olsen, Sandra Rebekka Ö. Arnarsdóttir, Sara Stefánsdóttir, Sigríður Kristjánsdóttir, Sigurgeir Guðjónsson, Silja Jóhannesar Ástudóttir, Steingrímur Karlsson, Þorgerður Anna Björnsdóttir, Þórhallur S. Bjarnason og Þröstur Ásmundsson.

Á starfsárinu 2022- 2023 voru 18 einstaklingar með vinnuaðstöðu hjá AkAk og 16 á starfsárinu 2021- 2022.

Eins og áður hefur innanhúsfólk unnið að fjölbreyttum viðfangsefnum: sinnt verkefnum í fjarvinnu, frumkvöðla- og nýsköpunarverkefnum, margvíslegum ritstörfum, kennslu, unnið að rannsóknum og verið í námi við innlenda og erlenda háskóla.

Einn liður í stefnu AkAk er að leggja fyrir árlegar kannanir meðal innanhúsfólks þar sem spurt er um viðhorf til aðstöðu og þjónustu hjá AkAk. Markmiðið er að greina starfsemina og að nýta niðurstöður til að bæta hana. Fyrsta viðhorfskönnunin var lögð fyrir í apríl 2022 og var þátttaka um 79%. Viðhorfskönnun þessa árs var lögð fyrir í apríl sl. og var þátttaka 74%. Niðurstöðurnar verða kynntar á ársfundi AkAk 2024.

Löng hefð er fyrir félagslegri samveru og ýmsu samstarfi innanhúsfólks, eins og tiltektardögum, súpufundum, vorferðum og jólaboðum. Á súpufundum hittist fólk í hádeginu og segir frá verkefnum sínum og rætt er um það sem er á döfnni í starfsemi AkAk.

Tiltektardagur var haldinn 9. júní, og lagað til í húsnæðinu eftir veturinn. Farið var í vorferð 24. og 25. júní og haldið til Seyðisfjarðar. Í ágúst var opið hús í tilefni af Akureyrarvöku og bæjarbúum boðið að koma í heimsókn til að kynna sér starfsemina og skoða aðstæður. Á haustmisseri voru haldnir þrjár súpufundir, jólaboð fór fram 8. desember í Hagabrekkum hjá Jóni Erni Pálssyni, félagi í AkAk, og á vormisseri voru fjórir súpufundir haldnir. Kristín Heba Gísladóttir, fyrrum framkvæmdastjóri AkAk, kom í heimsókn í febrúar, og var hún með kynningu á Vörðu, rannsóknastofnun ASÍ og BSRB um vinnumarkaðsmál, sem hún stýrir.

Framkvæmdir í Sunnuhlíð

Frá því í ágúst 2022 hafa verið miklar framkvæmdir í Sunnuhlíð við að koma norðurstöð heilsugæslunnar á Akureyri fyrir á annarri hæð núverandi byggingar og í viðbyggingu sem reist var til norðurs. Fasteignafélagið Reginn hf. sem á meirihluta húsnæðis í Sunnuhlíð er í forsvari fyrir þessum framkvæmdum með samningum við Framkvæmdasýslu ríkisins. Heilsugæslan flutti í nýja húsnæðið í febrúar 2024. Starfsmannaaðstaða heilsugæslunnar er í kjallara aðalbyggingarinnar og þar er líka verið að útbúa aðstöðu fyrir ýmsa heilsutengda þjónustu. Eftir er að fara í breytingar á lóð, gangstéttum og bílastæðum sunnan við aðalbygginguna, ganga frá miðryminu á jarðhæðinni og að gera dyr úr eldhúsinu í húsnæði AkAk út á verönd sem verður samnýtt með Samfylkingunni. Reginn hefur samþykkt að sjá um að láta gera dyr úr eldhúsinu og að smíða veröndina, og að greiða kostnað við þessar framkvæmdir. Einnig er eftir að ganga frá nýjum eignaskiptasamningi þeirra aðila sem eiga húsnæði í Sunnuhlíð og gera upp ýmis mál sem tengjast framkvæmdunum.

3. Miðlun upplýsinga

Markmið stefnu AkAk um miðlun upplýsinga er að efla fjölbreytta miðlun um starfið til að auka sýnileika í samfélaginu.

Gagnagrunnur um verkefni og viðburði

Haustið 2021 kom út skýrsla sem Margrét Guðmundsdóttir, sagnfræðingur, tók saman sem hefur að geyma skrá yfir verkefni sem fólk hefur unnið að hjá AkAk frá árinu 2006 og um viðburði sem AkAk hefur staðið fyrir á sama tíma. Búið er að taka saman upplýsingar um verkefni sem fólk hefur unnið að hjá AkAk frá því að skýrslan kom út og til ársloka 2023 og einnig viðburði sem AkAk stóð fyrir á þessum tíma. Nýju upplýsingarnar verðar færðar inn í gagnagrunninn á vefsíðunni þegar búið verður að kynna þær á ársfundi AkAk 2024. Einnig verða þær kynntar fyrir ráðuneytinu.

Fréttabréf

Á starfsárinu komu út samkvæmt áætlun fimm fréttabréf en þau hófu göngu sína í nóvember 2020. Tilgangur fréttabréfanna er að miðla upplýsingum til félaga og samstarfsaðila um það helsta sem er efst á baugi í starfinu hverju sinn hjá AkAk og að styrkja gagnkvæm tengsl og samskipti.

4. Ytra samstarf

Markmið stefnu AkAk um ytra samstarf er að skapa brú milli fræða og samfélags með samstarfi við almenning, fyrirtæki, stofnanir og opinbera aðila.

Akureyrarbær

Vorið 2021 gerðu Akureyrarbær og AkureyrarAkademían með sér þriggja ára samstarfssamning sem hefur það markmið að styðja við frumkvöðlastarf og um leið starfsemi AkAk með því að bjóða tveimur einstaklingum sem vinna að þróun nýsköpunar- og frumkvöðlaverkefna upp á vinnuaðstöðu í húsnæði AkAk sem Akureyrarbær greiðir fyrir. Úthlutunartímabil eru tvö á hverju ári, annars vegar frá 1. mars – 31. ágúst og hins vegar frá 1. september – 28. febrúar og er auglýst eftir umsóknum í janúar/febrúar vegna fyrra tímabilsins og í ágúst vegna þess síðara. Við mat á umsóknum skal m.a. taka mið af eftirfarandi þáttum:

- Nýsköpunargildi þeirra hugmynda sem felast í því verkefni sem umsækjendur ætla að vinna að.
- Að öðru jöfnu skal miða við að hugmynd og/eða viðskiptaáætlun sé í þróun og að eiginleg starfsemi sé ekki hafin. Gæta skal þess að verkefni umsækjanda sé ekki í samkeppni við starfsemi sem fyrir er á markaði.
- Að verkefni umsækjanda falli vel að því starfi sem fyrir er hjá AkureyrarAkademíunni.

Yfirlit yfir úthlutanir

Haustið 2021 var í fyrsta skipti auglýst eftir umsóknum.

Úthlutunartímabil	Umsóknir
1. september 2021 – 28. febrúar 2022	Þrjár umsóknir, einn umsækjandi hætti við, hinir tveir þáðu vinnuaðstöðuna, annar þeirra þurfti að hætta eftir tvo mánuði vegna breyttra aðstæðna hjá viðkomandi.
1. mars 2022 – 31. ágúst 2022	Engar umsóknir þrátt fyrir ítrekaðar auglýsingar.
1. september 2022 – 28. febrúar 2023	Ein umsókn og þáði umsækjandi vinnuaðstöðuna.
1. mars 2023 - 31. ágúst 2023	Tvær umsóknir og þáðu umsækjendur vinnuaðstöðuna. Annar umsækjandinn þurfti að hætta þegar þrír mánuðir voru eftir af úthlutunartímanum vegna breyttra aðstæðna hjá viðkomandi og var vinnuplássinu úthlutað tímabundið til einstaklings sem hafði þá spurst fyrir um aðstöðu til að vinna að frumkvöðlaverkefni.

1. september 2023 - 29. febrúar 2024	Þrjár umsóknir og þáðu umsækjendur vinnuáðstöðuna og deildu tveir þeirra með sér einu vinnuborði. Einn þeirra gat hins vegar ekki notað vinnuáðstöðuna sem skyldi vegna persónulegra aðstæðna hjá viðkomandi.
1. mars 2024 – 31. ágúst 2024	Tvær umsóknir og þáðu umsækjendur vinnuáðstöðuna.

Þó að öll vinnuþláss gangi ekki út þá greiðir Akureyrarbær samt sem áður fyrir þau, og eru greiðslur gerðar upp tvisvar á ári.

Eins og sjá má af yfirlitinu þá fóru umsóknir ágætlega af stað þegar auglýst var í fyrsta skipti eftir umsóknum en bakslag varð á árinu 2022 vegna Covid-19 og samkomutakmarkana. Umsóknir fóru aftur í gang þegar kom fram á árið 2023 og hafa síðan þá verið á bilinu tvær til þrjár á hverju úthlutunartímabili. Reynslan sýnir líka að það hefur tekið tíma að ná til samfélagsins, kynna þau tækifæri sem felast í samningnum og festa hann í sessi. Það er mat AkAk að þetta hafi borið árangur á seinni hluta samningstímans og er mikilvægt að viðhafa viðvarandi starf að kynningarmálum.

Frumkvöðlarnir hafa unnið að fjölbreyttum verkefnum: hugbúnaðarlausnum á netinu fyrir fyrirtæki, dans- og hreyfimeðferð sem meðferðaráætlun fyrir félagslega heilsu á Íslandi, varðveislu sagnaarfs um álfa og huldufólk á Akureyri/Eyjafirði, uppbyggingu hátæknigróðurhúss, kynningar- og fræðslufni um tegundir og táknafræði blóma í menningar- og sögulegu samhengi, uppbyggingu núvitundarseturs, uppbyggingu hreinlætisaðstöðu á ferðamannastöðum, gerð sjónvarpsþátta um óbyggðir á Íslandi, undirbúningi að Sjávarlífssafni á Akureyri og gerð sýningar um sjávarlíf, undirbúningi að leiklistarskóla á Akureyri fyrir aldurinn 16 - 23ja ára og leiklistarnámskeiði fyrir fólk á aldrinum 67 ára og eldri.

Samningurinn við Akureyrarbæ gildi til 1. maí 2024, og óskaði stjórn AkAk eftir endurnýjun samningsins sem bæjarráð samþykkti 11. apríl sl. Eftir er að undirrita nýjan samning.

Háskólinn á Akureyri

Yfirlit yfir samstarf AkAk og HA á starfsárinu:

- AkAk og HA efndu til þekkingarþings háskóla, háskóla- og þekkingarsetra á Norður- og Austurlandi í HA þann 26. október með það fyrir augum að koma af stað umræðu um frekara samstarf í framtíðinni, sem og að búa til vettvang fyrir kynningar á stofnunum og samtökum. Þingið sóttu 16 fulltrúar frá 10 stofnunum, sem kynntu starfsemi sinna stofnana. Ákveðið var að halda annan fund á nýju ári til að ræða um næstu skref í samstarfinu.
- Samstarfssamningur AkureyrarAkademíunnar og Háskólans á Akureyri var endurnýjaður 30. október. Markmið samningsins er eins og áður að efla samstarf milli aðila og stuðla að sem bestri nýtingu sérfræðiþekkingar, kunnáttu, efniviðs og aðstöðu sem samningsaðilar búa yfir. Samkvæmt samningnum sendir AkAk árlega upplýsingar til HA um þá fræði- og vísindamenn

sem starfa innan AkAk með það fyrir augum að HA geti leitað til þeirra með að taka að sér stundakennslu eða önnur verkefni.

- Þann 3. apríl var haldinn opinn viðburður á vegum Félagsvísindadeildar HA og AkAk þar sem Haukur Arnþórsson, sjálfstætt starfandi fræðimaður og félagi í ReykjavíkurAkademíunni, kynnti bók sína *Mín eigin lög* á hádegisfundi í HA.
- Þann 10. apríl var haldinn fundur á Zoom þeirra sem höfðu áður sótt Þekkingarþingið í HA í október til að ræða næstu skref í samstarfinu. Rætt var um að skoða ýmsa sjóði (Lóan, sjóðir hjá Byggðastofnun og uppbyggingarsjóði) og möguleika á að sækja um styrki vegna kynninga og verkefna, og að funda aftur þegar hugmyndir eru komnar fram. Lagt var til að AkAk og HA tækju að sér að skoða sjóði og hugmyndir um styrkumsóknir.

ReykjavíkurAkademían

Yfirlit yfir samstarf AkAk og RA á starfsárinu:

- Þann 22. september efndi ReykjavíkurAkademían til fræðapings í samstarfi við AkAk og fleiri aðila. Á þinginu var sjónum beint að hlutverki hug- og félagsvísinda, þeim hluta fræðasamfélagsins sem starfar utan háskólanna, að opinberri fjármögnun áhugadrifinna rannsókna og möguleikum ungs fræðafólks að láta til sín taka við rannsóknir og þekkingarmiðlun. AkAk styrkti fræðapingið um kr. 50 þúsund.
- Sameiginlegur póstlisti akademíanna hefur notaður eins og áður til að miðla ýmsum upplýsingum og fréttum.
- Tveir einstaklingar í innanhúshópi AkAk hafa nýtt sér ákvæði samstarfssamnings akademíanna um að þeir sem leigja vinnuaðstöðu á hvorum stað fyrir sig geta fengið endurgjaldslaus afnot af vinnuaðstöðu í hinni akademíunni, allt að einum mánuði.
- Samstarfssamningur akademíanna rann út í apríl og eru umræður að fara af stað um endurnýjun samningsins.

Viðburðir

Fyrirlestrar fyrir íbúa hjúkrunarheimilanna og aðra bæjarbúa

Undanfarin ár hefur verið samstarf í gangi á milli AkAk og öldrunarheimila Akureyrar, og nú hjúkrunarheimila Heilsuverndar, sem felur í sér að bjóða íbúum heimilanna upp á fræðandi og aðgengilega fyrirlestra um fjölbreytt viðfangsefni sem eru líka opnir fyrir aðra bæjarbúa. AkAk leitar bæði til félaga sinna um tillögur að fyrirlestrum og líka til einstaklinga utan hópsins.

Í desember 2022 fékk AkAk styrk hjá Menningar- og viðurkenningasjóði KEA til að vera með fjóra fyrirlestra á árinu 2023 fyrir íbúa hjúkrunarheimilanna og aðra bæjarbúa.

- Fyrsti fyrirlesturinn var haldinn í salnum á Lögmannshlíð 28. apríl en þá sagði Bryndís Fjóla Pétursdóttir, garðyrkjufraeðingur og félagi í AkAk, frá nýsköpunarverkefninu *Huldustígur í Lystigarðinum á Akureyri*, sem hún vinnur að hjá AkAk. Um 30 gestir sóttu viðburðinn.
- Annar fyrirlesturinn fór fram 19. maí á Hlíð en þá ræddi listakonan Guðrún Hallfríður Bjarnadóttir – Hadda - um hvernig sauðkindin, og afurðir hennar, hafa nært sköpunarsögu okkar frá upphafi byggðar á Íslandi, og veitt innblástur í verklega og andlega list og handíð. Um 60 gestir sóttu viðburðinn.
- Þriðji fyrirlesturinn fór fram á Lögmannshlíð 29. september en þá sagði Sigurgeir Guðjónsson, sagnfraeðingur og félagi í AkAk, frá aðbúnaði geðveiks fólks á Akureyri og í nágrannabyggðum á 19. öld. Um 30 gestir sóttu viðburðinn.
- Fjórði fyrirlesturinn fór fram á Hlíð 27. október en þá fjallaði Tryggvi Marínósson, garðyrkjufraeðingur, um merk tré á Akureyri, upphaf trjáræktar í bænum og um áhrif trjágróðurs og grænna svæða á ásýnd Akureyrar. Um 60 gestir sóttu viðburðinn.

Í desember 2023 og í janúar 2024 fékk AkAk styrki hjá Menningar- og viðurkenningasjóði KEA og Norðurorku hf. til að vera með fyrirlestra á árinu 2024 fyrir íbúa hjúkrunarheimilanna og aðra bæjarbúa. Búið er að skipuleggja samtals átta fyrirlestra sem dreifast á mánuðina apríl, maí, júní, ágúst, september og október, og fara þeir ýmist fram á Hlíð eða Lögmannshlíð.

Fyrsti fyrirlesturinn í þessari viðburðaröð fór fram á Lögmannshlíð 26. apríl en þá sagði Þorgerður Anna Björnsdóttir, kínverskufraeðingur og félagi í AkAk, frá Steinunni Jóhannesdóttur Hayes (f. 1870) en hún fluttist ung frá Íslandi til Vesturheims. Þar braust hún til mennta og varð fyrst íslenskra kvenna til að ljúka lækisprófi, árið 1901 frá Háskóla Suður-Kaliforníu. Starfsævinni varði Steinunn í Kína, sem trúboðslæknir í 40 ár, á miklum umbyltingar- og átakatíma, og var um tíma fangi japanska hersins í Kína. Um 30 gestir sóttu viðburðinn.

Málþing

AkAk stóð fyrir tveimur málþinginu á starfsárinu.

Það fyrra var haldið í samstarfi við Akureyrarbæ og fór fram í Menningarhúsinu Hofi, 4. nóvember 2023 og var yfirskriftin „*Á brún hengiflugsins?*“ Á málþinginu var fjallað um stefnu Akureyrarbæjar í umhverfis- og loftlagsmálum og það sem þurfi að gera hér í bænum til að takast á við loftslagsvána. Inngangserindi fluttu Rut Jónsdóttir, forstöðumaður umhverfis- og sorpmála hjá Akureyrarbæ, og Stefán Gíslason, stofnandi og eigandi UMÍS ehf. Environice.

Pallborðsumræður voru tvískiptar þar sem annars vegar voru dregin fram viðhorf unga fólksins til umhverfis- og loftslagsmála og hins vegar var lagt almennt mat á stöðuna og horft fram á veginn. Eftir hvort pallborð um sig var gefinn kostur á spurningum úr sal og sköpuðust frjóar og fjörmiklar umræður. Málþingsstjóri var Silja Jóhannesar Ástudóttir, samskiptastjóri Háskólans á Akureyri, og félagi í AkAk. Um 70 gestir sóttu málþingið.

Seinna málþingið var haldið í Menningarhúsinu Hofi, 4. maí 2024 og var það alfarið á vegum AkAk. Tilefnið var að á þessu ári eru 80 ár frá því að Lýðveldi var stofnað á Íslandi þann 17. júní 1944. Með þessu vildi AkAk bjóða upp á vettvang fyrir samræður og skoðanaskipti fræðimanna og almennings um lýðveldisstofnunina, stöðu og þróun lýðveldis og lýðræðis á Íslandi. Málþingsstjóri var Þorgerður Anna Björnsdóttir, kínverskufræðingur, verkefnastjóri við Konfúsíusarstofnun Háskóla Íslands og félagi í AkAk. Umræður á málþinginu fóru fram í tveimur málstofum með þátttöku fræðimanna við Háskólann á Akureyri og Háskóla Íslands. Í fyrri málstofunni ræddu Guðmundur Hálfðánarson og Ragnheiður Kristjánsdóttir um lýðveldið í sögulegu ljósi og stýrði Sigrún Stefánsdóttir umræðunum. Í seinni málstofunni ræddu Eva Heiða Önnudóttir og Þorvaldur Gylfason um lýðræði og stjórnskipan íslenska lýðveldisins, og sá Birgir Guðmundsson um að stýra umræðunum. Í tengslum við málþingið voru sýndar ljósmyndir frá Akureyri þegar bæjarbúar fögnuðu stofnun Lýðveldis á Íslandi 17. júní 1944 sem Minjasafnið á Akureyri tók saman, og boðið var upp á þjóðlegar veitingar í kaffihléinu. Um 40 gestir sóttu málþingið.

Bakarís-fyrirlestrar

Bakarís-fyrirlestrarnir eru samstarfsverkefni AkAk og Brauðgerðarhúss Akureyrar. Markmið þeirra er að kynna verkefni sem fólk hefur unnið að hjá AkAk, bjóða upp á viðburði í Sunnuhlíð og gefa bæjarbúum tækifæri til að fræðast og spjalla um fjölbreytt viðfangsefni. Fyrsti bakarís-fyrirlesturinn fór fram í febrúar 2023 en þá kynnti dr. Hulda Sædís Bryngeirsdóttir, hjúkrunarfræðingur og aðjúnkt við Háskólann á Akureyri, niðurstöður doktorsrannsóknar sinnar um þær leiðir sem íslenskar konur hafa farið til að ná að eflast og vaxa (e. post-traumatic growth) eftir að hafa verið beittar ofbeldi í nánu sambandi. Um 25 gestir sóttu viðburðinn.

Næsti bakarís-fyrirlestur var haldinn 12. október 2023 en þá kynnti dr. Steinunn A. Ólafsdóttir, sjúkraþjálfari og lektor við Heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands, niðurstöður doktorsrannsóknar sinnar um heilsu og færni einstaklinga sem hafa fengið heillaslag. Um 15 gestir sóttu viðburðinn.

Stefnt er að því að bjóða upp á fleiri bakarís-fyrirlestra í haust.